



**ikooni**

**E m e r g e n c i a s  
y S e g u r i d a d**

# ikooni

## Nuevos retos para las empresas

Adaptación a realidades  
concretas



Entrenamiento Avanzado y Siempre a  
Medida de cada Necesidad

Desde **Ikooni** sabemos de la necesidad de  
un entrenamiento continuo garantiza el  
éxito ante cualquier emergencia



Por eso ofrecemos un amplio rango de  
servicios

EMERGENCIAS Y SEGURIDAD

**ikooni**

En **IKOONI** nos caracterizamos  
por atender las necesidades  
detectadas y cubrir los objetivos  
marcados

# UN EQUIPO PROFESIONAL ACREDITADO

Nuestro equipo es la pieza el factor fundamental del éxito de la empresa.

**Ikooni** mediante un equipo humano **altamente cualificado**, con experiencia demostrable tanto en el ámbito de la formación como en la especialidad a impartir siempre desde el ámbito práctico y la experiencia profesional.

Todos nuestros asesores y consultores son expertos en cada materia, permanentemente reciclados y a la última en lo que a **innovación** en su campo se refiere, a fin de trasladar la experiencia real de la empresa a sus empleados, con **casos prácticos, reales y relevantes**.



**ikooni**



ikooni



El saber reaccionar de manera eficaz en situaciones de emergencias, evacuación o conato de incendio puede suponer una enorme diferencia en cuanto a nuestra capacidad de respuesta efectiva ante un accidente.

**El artículo 20 de la Ley 31/1995** de 8 de noviembre obliga a las empresas a analizar las posibles situaciones de emergencia, elaborar sus planes de emergencia y adoptar las medidas necesarias en materia de primeros auxilios, lucha contra incendios y evacuación de los trabajadores.

# Emergencias y Evacuación

# ikooni



## Emergencias y Evacuación

### OBJETIVOS

- Determinar en qué consiste un Plan de Emergencias
- Formarse en los pasos para la creación e implantación de un Plan de Emergencias
- Presentar las diferentes situaciones posibles que se pueden dar en situaciones de Emergencia
- Formar a los Trabajadores sobre la manera de actuar en situaciones de Emergencia
- Actuar en caso de Primeros Auxilios





ikooni



# Actuación en Situaciones de Emergencias, Evacuación y Extinción de Incendios

## OBJETIVOS

- Determinar en qué consiste un Plan de Emergencias: Su implantación
- Dar a conocer los riesgos de los trabajadores en la exposición a un incendio
- Conocer los principales aspectos del fuego: Elementos - Características - Origen - Mecanismos de Propagación - Consecuencias
- Conocer los medios actuales de Prevención de Incendios
- Habilidades y Destrezas para el manejo de los diferentes tipos de Extintores
- Instrucciones y Protocolo de actuación en caso de una Emergencia por Fuego

# ikooni



## OBJETIVOS

Formarse en los pasos para la creación e implantación de un Plan de Emergencias  
Conocer las Medidas Preventivas más relevantes para garantizar la seguridad y salud en una situación de Emergencia.

Aplicar las medidas preventivas apropiadas, eliminando o reduciendo el riesgo

Identificar los riesgos existentes en un incendio

Conocer los principales aspectos del fuego:

Elementos - Características - Origen -

Mecanismos de Propagación - Consecuencias

Capacitar sobre actuaciones a desarrollar en caso de incendio

Capacitar para el uso de los medios de extinción adecuados (Boca de Incendios Equipada, Extintor)



## Incendios y Plan de Emergencias



# Dirección y Gestión de Emergencias para Equipos de Primera Intervención

## OBJETIVOS

Conocer la organización de la planificaciones, los sistemas de coordinación y asistencia a Urgencias y Emergencias.

Adquirir, desarrollar y/o mejorar la capacidad para gestionar recursos, organizar las primeras a medidas a tomar, y dirigir diferentes Equipo de trabajo.

Adquirir la capacidad para identificar desde el minuto cero, entornos de crisis, emergencias colectivas, múltiples víctimas, a quién dirigirse, qué hacer, a quién coordinar, conocer las competencias propias y las de otros profesionales.

Capacidad para llevar a cabo el mando y control de operaciones en situaciones de crisis y emergencia colectiva.

Adquirir la capacidad para participar en situaciones de crisis, catástrofes y ayuda humanitaria, aprendiendo a gestionar el caos y logrando ser autosuficientes.

Adquirir los conocimientos necesarios para poder diseñar, planificar, dirigir y evaluar situaciones y simulacros de emergencia.



## Trabajos en Altura y Espacios Confinados

Cualquier trabajador que realice trabajos a más de 2 m. de altura, o que acceda a espacios confinados, debería de ser completamente consciente de los riesgos que implica su propio trabajo.

La formación de estos empleados es una medida preventiva obligatoria y fundamental.

Estos trabajadores deberán actuar como piezas clave, informando, evaluando y previniendo cualquier situación de riesgo como caída en altura, acumulación de sustancias tóxicas o escasez de oxígeno.

**ikooni**



# Trabajos en Altura y Espacios Confinados

## OBJETIVOS

Conocimiento de conceptos prácticos y teóricos de Seguridad en Altura.

Sistemas de Seguridad Anticaída

Tipos de Línea de Vida existentes, especialmente los Temporales.

Espacios Confinados: Clasificación, Accidentes Típicos y Riesgos Específicos

Riesgos Específicos y Generales en Espacios Confinados.

Atmósferas en Espacios Confinados: Nocivas, Irritantes, Suboxigenadas, Sobreoxigenadas.

Mediciones

Instrumental necesario para el Ingreso a un Espacio Confinado.

Descripción y uso de EPÍs en Espacios Confinados.

Protocolo de Entrada y Salida de un Espacio Confinado



# Trabajos en Altura en Azoteas y Tejados

## OBJETIVOS

- Conocimiento de Equipos Auxiliares o Complementarios
- Conocimiento de la Física aplicada al Comportamiento de los Equipos durante su uso.
- Revisión y Verificación de los Equipos.
- Conocimiento, Elección, Instalación y uso de Anclajes.
- Conocimiento de la Señalización Laboral y Nudos Básicos.
- Protecciones frente al Péndulo, Roce y Aristas.
- Uso y Conocimiento de Manipulación de Cargas en Altura.
- Sistema básicos de Sujeción, Trabajo e Instalaciones.
- Pruebas y Prácticas de uso de los EPI y Anclajes en Simulador de Situaciones Reales de Trabajo
- Maniobras Básicas de Rescate de Personas Accidentadas en Altura.

# ikooni



## Trabajos en Espacios Confinados

### OBJETIVOS

Espacios Confinados: Clasificación, Accidentes Típicos y Riesgos Específicos  
Riesgos Específicos y Generales en Espacios Confinados. Medias Preventivas a aplicar.  
Atmósferas en Espacios Confinados: Nocivas, Irritantes, Suboxigenadas, Sobreoxigenadas.  
Medición de Atmósfera de Trabajo mediante Detectores de Gases.  
Utilización de Equipos de Respiración Autónomos.  
Instrumental necesario para el Ingreso a un Espacio Confinado.  
Aprender a realizar Consignaciones o Bloqueos Efectivos de Instalaciones.  
Realizar Técnicas de Acceso y Rescate en Espacios Confinados  
Protocolo de Entrada y Salida de un Espacio Confinados.



# Prevención de Trabajos en Altura

## OBJETIVOS

Identificar actividades, Sistemas de Ejecución, Materiales y Equipos de Trabajo que se incluyen en el Trabajo en Altura.

Analizar las situaciones típicas de trabajo en Altura que pueden llegar a requerir un Rescate, y la Organización del mismo.

Aprender a utilizar los Mecanismos tanto para la Verificación, Identificación y Vigilancia del lugar de trabajo y su entorno, como para la Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.

Principio del Rescate: Simplificar, no incrementar riesgos, ni lesiones, proteger, avisar, socorrer.

Medidas de Seguridad y Prevención ante condiciones meteorológicas adversas o condiciones peligrosas.



# Primeros Auxilios - Emergencia

**El artículo 20 de la Ley 31/1995** de 8 de noviembre obliga a las empresas a analizar las posibles situaciones de emergencia, elaborar sus planes de emergencia y adoptar las medidas necesarias en materia de primeros auxilios.

El Personal deberá poseer la formación necesaria en RCP básico y Primeros Auxilios, ser suficiente en número y disponer del material adecuado.

# ikooni



## Prevención en Primeros Auxilios RCP

### OBJETIVOS

Análisis de la situación y Plan de Actuación en RCP Básica.

Técnicas de RCP básica.

Conceptos, características y estructura de un sistema integral de urgencias y emergencias (SIE)

El Botiquín de Primeros Auxilios.

Principios básico y Normas de Actuación en Primeros Auxilios.

Situaciones graves que el trabajador se podrá encontrar.

Como realizar el reconocimiento de Signos Vitales y Reanimación.

¿Cómo actuar en caso de accidente mientras esperamos el personal especializado?

Actuación pre-hospitalaria al paciente en situación de emergencia.





# Manejo del Desfibrilador DESA ( Soporte Vital Básico SVB)

## OBJETIVOS

Identificar una pérdida de conciencia y ausencia de respiración

La presentación de una parada cardiorespiratoria. Registro y control de una parada cardíaca.

Conocimiento de los signos y síntomas de un infarto agudo de miocardio y modo de actuación.

Aplicar técnicas de RCP básica y el uso de mascarillas para la ventilación artificial

Utilización con rapidez y de manera eficaz un Desfibrilador semiautomático

Aspectos básicos del mantenimiento de un DEA

ikooni



# Prevención de Riesgos

La **Ley 31/1995** establece proporcionar a los trabajadores formación suficiente y adecuada sobre los riesgos que afectan a sus puestos de trabajo.





ikooni



# Básico de PRL

## OBJETIVOS

Conocimiento de Conceptos Básicos sobre Seguridad y Salud, Competencias Transversales para asumir el rol de Delegado de Prevención en la Empresa.

Riesgos Generales, Riesgos Específicos, su Prevención y su función en la Empresa.

Conocimiento de Derechos y Deberes de los trabajadores y empresa en Materia Preventiva, y Reglamentación Básica aplicable a cada puesto de trabajo.

Interiorizar las Competencias de Delegado/a de Prevención en el desarrollo de las funciones de Identificación de Riesgos, Observación del Puesto, utilización de Medios Simplificados de Evaluación, Transmisión de Información y Formación de los Trabajadores en Primeros Auxilios.

# ikooni



## Prevención Manejo de Cargas

### OBJETIVOS

Analizar con carácter previo a la Manipulación Manual de la Carga, sus características, tamaño, superficie, centro de gravedad y esfuerzo físico a realizar.

Utilizar un buen Agarre de la Carga.

Aplicar Protocolos en la Manipulación y Levantamiento de Cargas.

Actuar adecuadamente en Emergencias.

Adoptar una actitud de Trabajo Seguro





# Prevención Higiene Postural y Relajación

## OBJETIVOS

Ofrecer Herramientas para rendir eficazmente en el trabajo sin perjudicar la salud y disminuir así las bajas laborales.

Dar las pautas necesarias para adquirir hábitos saludables.

Mejorar los hábitos de vida en términos de salud.

Aplicar de manera precisa las técnicas de Manipulación Manual de Cargas.

Adoptar hábitos saludables antes, durante y después del trabajo.

Aplicar correctamente las técnicas y ejercicios básicos de Higiene postural, implementando estiramientos y técnicas de relajación según el puesto de trabajo.



# Usos de Equipos de Protección Individual EPIS

## OBJETIVOS

Justificar la importancia del uso de los EPI´s contra los riesgos de accidentes y enfermedades profesionales.

Aplicar conocimientos adquiridos en este curso para promover el uso adecuado de los EPI´s.

Contrastar la normativa existente sobre los EPI´s.

Formular criterios para la elección, uso y mantenimiento de los EPI´s.

**ikooni**



**Atmósferas Explosivas**  
**Amianto**  
**Productos Químicos**

# ikooni



## Prevención Atmósferas Explosivas ATEX

### OBJETIVOS

- Conocer los fundamentos de las Explosiones y Atmósferas Explosivas y su Marco Reglamentario.
- Reconocer las Zonas o Espacios ATEX.
- Identificar los posibles puntos críticos y saber prevenir posibles riesgos.
- Diferenciar las distintas zonas de peligro dependiendo de si la zona de riesgo es de Polvo o de Gas.
- Identificar y Analizar las propiedades Físico - Químicas de los compuestos potencialmente explosivos.
- conocer las Herramientas, Equipos de Trabajo y EPIs para zonas ATEX.





# Prevención en Trabajo con Amianto

## OBJETIVOS

Proporcionar el marco conceptual relacionado con la exposición al Amianto, sus tipos y características, efectos, etc.

Comprender los riesgos específicos inherentes en las tareas con exposición al amianto.

Distinguir cuáles son prácticas seguras de trabajo con amianto y comprender la importancia de elegir los equipos de protección adecuados para desarrollar dichas tareas.

Conocer los equipos de protección colectiva e individual.

Conocer las nociones básicas de actuación en situaciones de emergencia para minimizar sus efectos, tanto en las personas como en las instalaciones.

Aplicar correctamente los distintos procedimientos de descontaminación, tanto de personas como de materiales.

# ikooni



## Uso y Manejo de Productos Químicos

### OBJETIVOS

Identificación de Productos Químicos: Etiquetado/Fichas de datos de Seguridad.

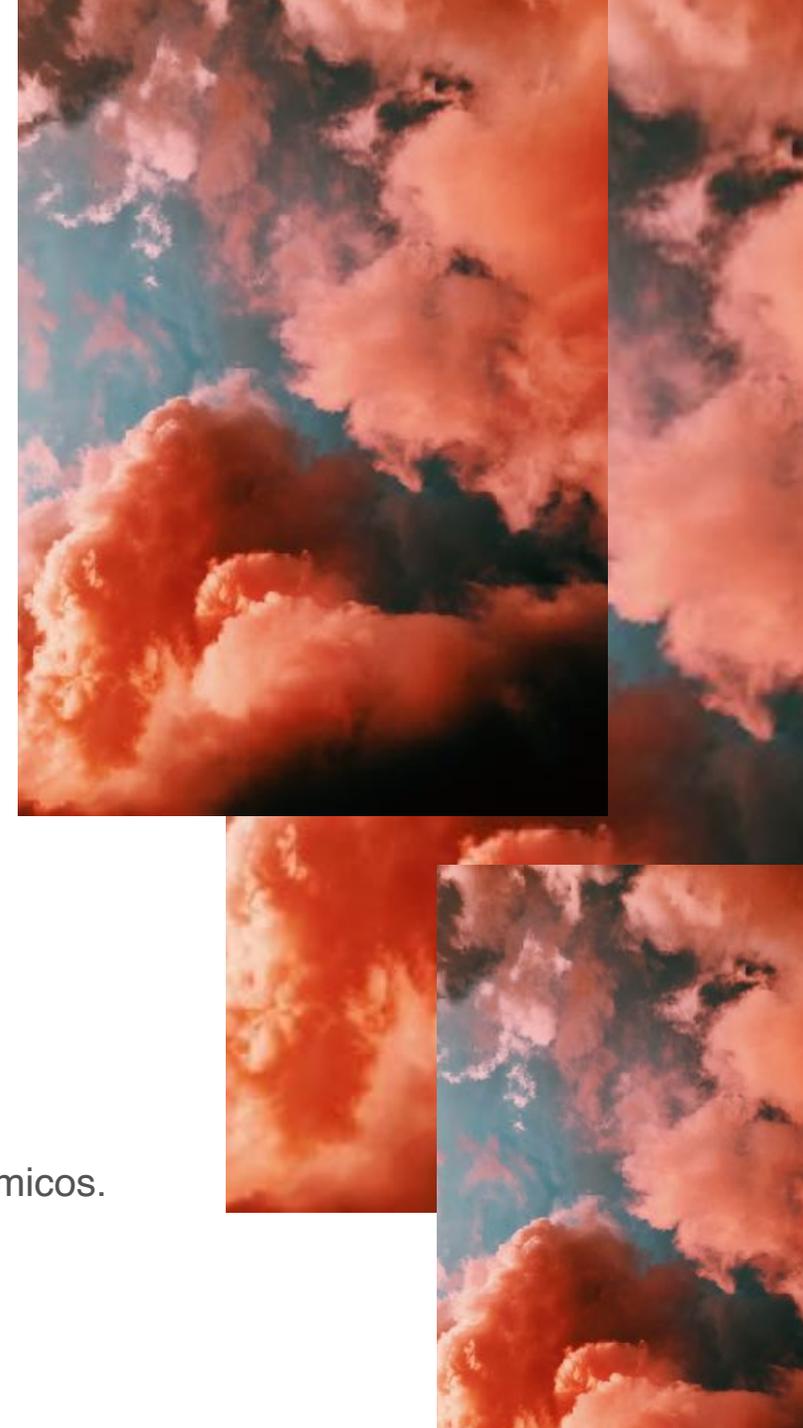
Factores de Riesgo.

Conocimiento en la Actuación sobre el Foco, El Medio y el Trabajador.

Normas Generales: Manipulación, Transporte, Trasvase y Almacenamiento.

Conocer las pautas de actuación en caso de Emergencia durante el uso de Productos Químicos.

Identificar los EPIs adecuados para el trabajo con Productos Químicos.



Si no encuentras alguna necesidad en este catálogo, ponte en contacto con nosotros y te ayudaremos a confeccionar el servicio o entrenamiento a medida de tus necesidades.

[info@ikooni.com](mailto:info@ikooni.com)



[www.ikooni.com](http://www.ikooni.com)